

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA**

**XIX SEMINÁRIO INTEGRADOR 2024/1
2º PERÍODO**

**INTERVENÇÕES PSICOLÓGICAS QUE AUXILIAM NO TRATAMENTO
DA ODONTOFOBIA: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

Dianna Kelley Silva Soares*
Giovanna dos Santos Chaves*
Michely Barbosa Freitas*
Thayanne Pecilia Menezes*
Verônica Barbosa da Cunha*
Michele Andrade de Brito**

PSICOLOGIA

0901

*Acadêmicos do 2º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE

**Professora Orientadora

Introdução: Existem aspectos da consulta odontológica que podem causar medo e ansiedade nos pacientes, porém, há casos em que o medo se torna um problema patológico, resultando na odontofobia, que é uma condição mais complexa e o tratamento requer atenção e cuidados especiais. **Objetivo:** Identificar as intervenções psicológicas que auxiliam no tratamento da odontofobia em adultos. **Metodologia:** Pesquisa de revisão bibliográfica, realizada no dia 12 de abril de 2024, foram utilizadas as bases de dados: Google acadêmico, Scielo e BVSodonto. Aplicada às palavras-chave que seguiram a descrição dos termos Descritores de saúde na língua portuguesa: ansiedade, medo, odontofobia, tratamento odontológico, odontólogo, intervenção psicológica, técnicas psicológicas, adultos, associados aos operadores booleanos AND e OR. Forma selecionados os artigos completos, em português, pacientes adultos e estudos que incluíam intervenções psicológicas no manejo do paciente com fobia, medo e ansiedade de dentista. A seleção foi realizada através do *software Rayyan*, foram excluídos artigos por título, seguido do resumo e depois leitura completa do artigo. **Resultados:** O total de referências obtidos através dessa busca foi de 89 artigos, resultou em 22 artigos. Sendo que destes, 11 foram selecionados para esse estudo. Destes artigos, 100% analisaram a ansiedade e medo em adultos em relação ao dentista. Aplicando alguma técnica da psicologia para auxiliar no tratamento, sendo 27,3% hipnose e 72,7% relatam a importância do olhar humanizado e individualizado e não a técnica em si. **Conclusão:** Podemos observar que independente da técnica, há efeito positivo na redução de ansiedade e do medo quando pensamos a intervenção de acordo com a singularidade do paciente.

Palavras-chave: cirurgião dentista; ansiedade; fobia; medo; técnicas de psicologia.