

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE - UNIVALE

NÚCLEO DA SAÚDE

CURSO DE ODONTOLOGIA

XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR 2025/2

7º PERÍODO

CLAREAMENTO ENDÓGENO EM DENTE ESCURECIDO

Amanda Hastenreiter Albergaria*

Caroline Dutra de Sousa*

Isabelly Ferreira Balestreri*

Maria Eduarda Fernandes Alves*

Rhadassa Roberta Gandes Porto*

Ricardo Martins Abreu Silva*

Thaina Souza Ribeiro*

Vitoria Figueiredo de Assis*

Valéria Cristina Rezende Terra**

ENDODONTIA

020101

* Acadêmicos do 7º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

** Professora Orientadora.

Introdução: O escurecimento dos dentes, especialmente em região anterior, pode comprometer significativamente a estética do sorriso e impactar negativamente a autoestima do paciente. O clareamento endógeno surge como uma alternativa conservadora e eficaz para restaurar a cor natural do dente, promovendo benefícios estéticos e psicológicos ao paciente.

Objetivo: Analisar, por meio da revisão de literatura, os principais aspectos relacionados ao clareamento endógeno em dentes escurecidos. **Metodologia:** Foi realizada uma busca de literatura nas bases de dados PubMed e Scielo, utilizando os descritores: “clareamento endógeno”, “dente escurecido” e “estética dental”. Foram selecionados artigos publicados entre 2018 e 2024, que abordam técnicas de clareamento interno, agentes clareadores utilizados e resultados clínicos. **Resultados:** A análise da literatura demonstrou que o clareamento endógeno apresenta altos índices de sucesso clínico, especialmente quando realizado com técnicas adequadas e agentes como perborato de sódio e peróxido de hidrogênio. Os estudos revisados mostram melhora significativa na tonalidade dos dentes com poucas sessões e baixa incidência de efeitos adversos, destacando também o impacto positivo na percepção estética e na qualidade de vida dos pacientes, com potencial para restaurar confiança e bem-estar emocional. **Conclusão:** O clareamento endógeno é uma alternativa viável, segura e conservadora para o tratamento de dentes escurecidos. Sua correta indicação, execução técnica precisa e acompanhamento profissional são fundamentais para alcançar resultados estéticos satisfatórios e promover o bem-estar emocional do paciente.

Palavras-chave: clareamento endógeno; dente escurecido; autoestima.