

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE**  
**NÚCLEO DA SAÚDE**  
**CURSO DE ODONTOLOGIA**  
**XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/2**  
**2º PERÍODO**

**INFLUÊNCIA DO ESTRESSE ACADÊMICO SOBRE A PREVALÊNCIA DO BRUXISMO  
EM UNIVERSITÁRIOS**

Amanda Damasceno Tavares\*  
Bryan Campos de Almeida\*  
Gabriela Barroso de Oliveira\*  
Gabriela Fortes dos Santos Monteiro\*  
Hadassa da Costa Vieira\*  
Jessica Marcelino da Costa Lima\*  
Mirelle Inácio Vieira de Sousa\*  
Pamella Cristina Silva Moura\*  
Riccardo Dalmaschio Freitas\*  
Rosália Moreira Barros\*\*

**OUTRAS ÁREAS**

**090102**

\*Acadêmicos do 2º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

\*\*Professora Orientadora.

**Introdução:** Bruxismo é um distúrbio caracterizado pelo ranger ou apertar repetitivo dos dentes, associado à ansiedade, má oclusão dentária, distúrbios do sono e fatores genéticos. Essa condição pode causar desgaste e fraturas nos dentes, hipertrofia dos músculos mastigatórios, dores na face e cabeça, além de sensação de cansaço extremo e nervosismo.

**Objetivo:** Analisar indícios sobre a relação entre estresse acadêmico e incidência de bruxismo em universitários. **Metodologia:** Revisão de literatura com análise de seis artigos indexados na base de dados PubMed e na ferramenta Google Acadêmico, utilizando os descritores “bruxismo”, “estresse”, “estudantes universitários”. A busca se limitou a trabalhos científicos nas línguas portuguesa e inglesa publicados entre os anos de 2011 e 2023. **Resultados:** Observa-se que há uma forte relação entre o estresse no ambiente acadêmico e o acometimento de bruxismo em universitários. Fatores como sobrecarga de atividades, cobranças excessivas, competição entre colegas e insegurança profissional atuam como causadores ou agravantes da condição, pois intensificam crises de ansiedade e estresse crônico, aumentando o risco de desenvolver a doença. Os estudos apontam que universitários sob estresse, quando comparados à população em geral, são mais propensos a apresentar bruxismo. **Considerações Finais:** O estresse acadêmico exerce uma influência significativa na prevalência do bruxismo entre estudantes universitários, atuando como um elemento tanto provocador quanto intensificador do distúrbio. É recomendado o tratamento multidisciplinar focado em estratégias para promover a saúde mental e gerenciar o estresse no ambiente universitário, a fim de reduzir seus efeitos na saúde geral desse grupo.

**Palavras-chave:** bruxismo; ambiente acadêmico; estresse; universitários.