

UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/2
2º PERÍODO

**CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CIGARRO ELETRÔNICO: UMA INICIATIVA DOS
ACADÊMICOS DE ODONTOLOGIA DA UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE**

Ana Clara Coelho Chaves*

Ana Julia Cipriano Marques*

Ana Luiza Andrade de Castro*

Daniel Augusto Mendes dos Santos*

Davi Farias Frois*

Izadora Magalhães Perpétuo Pinheiro*

João Victor Ferraz Ramos*

José Segundo Barbosa Neto*

Matheus Freitas de Menezes*

Raica Coelho Coutinho Duarte*

Gleicilaine Rodrigues Gonçalves**

Octávia Neves dos Reis Pascoal**

OUTRAS ÁREAS

090201

*Acadêmicos do 2º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professoras Orientadoras.

Introdução: O uso de cigarros eletrônicos pode ter efeitos negativos na saúde sistêmica e bucal, semelhantes aos convencionais, podendo ser ainda mais prejudicial. Apesar de não produzir fumaça e cheiro característicos do cigarro comum, o vapor ainda contém substâncias tóxicas que afetam diversas partes do corpo, inclusive a boca. Evidências apontam risco aumentado para cárie, doença periodontal e alterações das mucosas orais, tornando essencial a abordagem preventiva junto a população vulnerável. **OBJETIVO:** Relatar a experiência dos acadêmicos do curso de odontologia da UNIVALE na realização de uma ação educativa em saúde sobre o cigarro eletrônico. **Metodologia:** A atividade ocorreu na Escola Estadual Israel Pinheiro, Governador Valadares, MG. Foi realizada uma intervenção educativa com o objetivo de conscientizar os jovens sobre os malefícios do uso dos cigarros eletrônicos. Durante a ação, os estudantes compartilharam informações importantes sobre os impactos negativos para a saúde bucal e geral, reforçando a importância de hábitos saudáveis desde a infância. A iniciativa buscou promover a prevenção e incentivar escolhas conscientes, contribuindo para a formação de uma geração mais informada e protegida. **Conclusão:** A educação em saúde se mostra essencial para conscientizar crianças e adolescentes sobre os riscos do cigarro eletrônico e de outras formas de tabagismo. A experiência realizada destacou a importância do papel do cirurgião-dentista na promoção de informações claras e acessíveis, fortalecendo a prevenção desde a infância. Acredita-se que ações como essa contribuem não apenas para a redução do uso desses dispositivos entre os jovens, mas também para a construção de uma geração mais crítica, saudável e consciente de suas escolhas.

Palavras-chave: cigarro eletrônico; educação em saúde; odontologia.