

**UNIVERSIDADE VALE DO RIO DOCE – UNIVALE
NÚCLEO DA SAÚDE
CURSO DE ODONTOLOGIA
XXI SEMINÁRIO INTEGRADOR – 2025/1
6º PERÍODO**

RELAÇÃO ENTRE BRUXISMO E LESÃO CERVICAL NÃO CARIOSA

Alana Ramos da Silva*
Ana Carolina Moreira Lopes*
Kívia Pereira dos Santos Mello*
Larissa Cristinny Soares Nogueira Gonçalves*
Luiza Soares Pedroso*
Mariana Caterinque Calais*
Sabrina Julie Pimenta*
Thalita Croscob Corrêa*
Ana Carolina Siman Pereira Marigo**

OUTRAS ÁREAS

090105

*Acadêmicos do 6º Período do Curso de Odontologia da UNIVALE.

**Professora Orientadora.

Introdução: O bruxismo é uma atividade parafuncional caracterizada pelo ranger ou apertamento dos dentes, podendo ocorrer tanto durante o sono quanto em vigília. Essa condição está associada a uma série de desordens odontológicas, incluindo os desgastes cervicais, como a abfração. **Objetivos:** Analisar como o bruxismo contribui para o desenvolvimento e progressão das lesões cervicais e suas formas de manejo. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão de literatura fundamentada em artigos científicos, publicados a partir de 2015 , em língua portuguesa, nas bases de dados Google Acadêmico e SciELO. **Revisão de literatura:** As lesões cervicais não cariosas (LCNC) são definidas como a perda de estrutura dentária na região cervical do dente sem envolvimento de cárie. Com relação ao bruxismo, destaca-se a abfração a qual consiste em uma lesão em forma de cunha envolvendo esmalte e dentina na região cervical, resultantes de forças oclusais excessivas e repetitivas. **Discussão:** Durante os episódios de apertamento e ranger dos dentes, ocorre aplicação de forças biomecânicas, gerando uma flexão dental e, consequentemente, perda patológica de tecido duro. Esse fenômeno, resulta em tensões concentradas que fragilizam a estrutura do esmalte, predispondo a área à perda de mineralização e facilitando a penetração de ácidos e abrasivos. **Conclusão:** O diagnóstico precoce da atividade parafuncional é essencial para minimizar os danos à estrutura dentária. Além disso, o uso de placas oclusais, ajustes oclusais e estratégias para controle do estresse e ansiedade são recomendados para reduzir os impactos dessas lesões. Além disso, a restauração das lesões existentes é essencial para restabelecer estética e função.

Palavras-chave: lesões cervicais; bruxismo; abfração.